UniqueBorn®

GUIDA UNIQUEBORN · LONDRA

Londra in 4 giorni

Un itinerario a piedi e in metro, quartiere per quartiere: l'ordine delle tappe, i giorni giusti e cosa prenotare.







uniqueborn.com

Aggiornata il 26 novembre 2026
a cura di Paola Breazzano

GIORNO 1 · CIRCA 4 KM A PIEDI

Il cuore di Londra

Il primo giorno serve a prendere le misure della città. Si fa tutto a piedi, dal grande incrocio dello shopping fino al quartiere dei teatri, senza mai tornare sui propri passi.

1 Oxford Circus

Si parte dall'incrocio più famoso dello shopping. Dal 26 ottobre 2026 il tratto centrale di Oxford Street è chiuso al traffico: si cammina in mezzo alla strada.

2 Regent Street e Carnaby

Regent Street scende con la sua curva di palazzi eleganti. A metà, sulla sinistra, si aprono le vie pedonali di Carnaby. Dieci minuti a piedi.

3 Piccadilly Circus

In fondo a Regent Street ti trovi davanti i grandi schermi luminosi e la fontana al centro della piazza. Altri cinque minuti.

4 Chinatown e Leicester Square

Pochi passi e cambiano i colori: lanterne rosse e ristoranti asiatici. È la zona giusta per pranzare, con i cinema di Leicester Square lì accanto.

5 Seven Dials e Neal's Yard

Sette strade che si incontrano attorno a una colonna e, poco oltre, un cortile nascosto dalle facciate coloratissime. Otto minuti a piedi.

6 Stanfords e Covent Garden

In Mercer Walk c'è Stanfords, la libreria di mappe e viaggi nata nel 1853. Poi il mercato coperto, con l'Apple Market e gli artisti di strada.



PARTENZA
Metro Oxford Circus

SI CAMMINA
Circa 4 km, tutto in piano

LA SERA
Resti in zona: tra Covent Garden e Soho i posti per cenare non mancano.

GIORNO 2 · CIRCA 3 KM A PIEDI

Westminster e i parchi

È il giorno della Londra da cartolina: il Parlamento, l'abbazia delle incoronazioni, la piazza di Nelson e il palazzo reale. Si fa quasi tutto a piedi, poi una corsa di metro verso i musei.

1 Big Ben e Parlamento

Esci dalla metro e la torre dell'orologio è sopra di te. Dal ponte hai la vista migliore sul Parlamento e, sull'altra riva, sul London Eye.

2 Abbazia di Westminster

È la chiesa delle incoronazioni e dei matrimoni reali. L'ingresso è a pagamento: con il biglietto online eviti la coda.

3 Whitehall e Trafalgar Square

Whitehall è il viale dei ministeri. Lo percorri in un quarto d'ora e arrivi nella piazza dominata dalla colonna di Nelson.

4 National Gallery

Si affaccia sulla piazza e la collezione è a ingresso gratuito: dipinti dal Duecento al Novecento, con Leonardo, Michelangelo e gli impressionisti.

5 The Mall e Buckingham Palace

Il viale alberato porta dritto ai cancelli del palazzo. Da lì attraversi Green Park fino alla metro: venti minuti in tutto.

6 South Kensington

Natural History Museum e V&A sono uno accanto all'altro. Harrods e Hyde Park sono a pochi minuti, per chi preferisce vetrine o prati.



PARTENZA

Metro Westminster

SPOSTAMENTO

Da Green Park la Piccadilly line arriva diretta a South Kensington.

DA PRENOTARE

Abbazia di Westminster, online.

GIORNO 3 · CIRCA 4 KM A PIEDI

La City e la riva sud

Grattacieli, mura medievali e mercati: il terzo giorno segue il Tamigi dalla City alla riva sud, sempre a piedi e quasi sempre con il fiume accanto.

1 Sky Garden

Un giardino panoramico in cima a un grattacielo, con la città ai tuoi piedi. L'ingresso è gratuito ma va prenotato online.

2 Torre di Londra

Dieci minuti a piedi. Fortezza, residenza reale e prigione: dentro ci sono i gioielli della Corona e i Beefeater, i guardiani in divisa. Qui fu decapitata Anna Bolena.

3 Tower Bridge

È il ponte più fotografato di Londra. Lo attraversi a piedi e scendi sulla riva sud, dove comincia la passeggiata lungo il fiume.

4 Hay's Galleria e The Shard

Passi dalla galleria coperta di Hay's e arrivi sotto il grattacielo di Renzo Piano: 309,6 metri, il più alto del Regno Unito.

5 Borough Market

Uno dei mercati alimentari più noti della città: formaggi, pane, dolci e cucine di tutto il mondo. Il posto giusto per pranzare tra i banchi.

6 Globe, Tate Modern, St Paul's

Sul lungofiume trovi il teatro di Shakespeare e la Tate Modern, ricavata da una centrale elettrica. Il Millennium Bridge porta dritto a St Paul's.

PARTENZA
Metro Monument

IL GIORNO GIUSTO
Non di lunedì: Borough Market è chiuso. A dicembre apre sette giorni su sette.

DA PRENOTARE
Sky Garden: i biglietti gratuiti escono online fino a tre settimane prima. Torre di Londra: a pagamento, meglio online.

SI CAMMINA
Circa 4 km lungo il fiume

GIORNO 4 · CIRCA 3 KM A PIEDI

Notting Hill e Camden

L'ultimo giorno è per i due quartieri più colorati della città. Lasci i bagagli in hotel dopo colazione e li riprendi nel pomeriggio, prima dell'aeroporto.

1 Notting Hill

Scendi a Notting Hill Gate e in pochi minuti sei tra le case color pastello che hanno reso famoso il quartiere.

2 Portobello Road

Un chilometro e mezzo di banchi: prima l'antiquariato, poi frutta, street food e abiti vintage. Si percorre tutta in discesa.

3 Verso Camden Town

Si va in metro, con un cambio: calcola circa 35 minuti. In alternativa c'è il bus, più lento ma con la città fuori dal finestrino.

4 Camden Market

Il mercato più stravagante di Londra: botteghe, vinili, artigiani e insegne giganti sopra i negozi.

5 Camden Lock

Lungo il canale ci sono i chioschi di street food, con cucine di ogni paese. Si pranza qui, seduti vicino all'acqua.

6 Rientro

Recuperi i bagagli in hotel e vai in aeroporto. Per Heathrow la Elizabeth line costa £15,50 dalla Zona 1.

PARTENZA

Metro Notting Hill Gate

IL GIORNO GIUSTO

Il sabato Portobello è al completo, con l'antiquariato. La domenica il mercato di strada è chiuso.

SI CAMMINA

Circa 3 km, più la metro tra i due quartieri

BAGAGLI

Al mattino lasciali in deposito in hotel.

PRIMA DI PARTIRE · CONTATTI

Prima di Londra: mezzi, prenotazioni, giorni

MEZZI PUBBLICI

£8,90

Tetto di spesa al giorno in **zone 1–2** con contactless o Oyster: oltre, viaggi gratis.

Bus: **£1,85** a corsa.

DA PRENOTARE

Sky Garden: gratis, online fino a 3 settimane prima.

Torre di Londra e **Abbazia di Westminster**: a pagamento, meglio online.

Documenti: passaporto ed ETA.

I GIORNI GIUSTI

Giorno 3: non di lunedì, Borough Market è chiuso (aperto 7 giorni solo a dicembre).

Giorno 4: meglio di sabato; la domenica il mercato di Portobello è chiuso.

LINK UFFICIALI

Tariffe TfL

Sky Garden

Torre di Londra

Abbazia di Westminster

Borough Market

ETA (gov.uk)



Scrivi a Paola

UK travel specialist, oltre 16 anni di viaggi

Questo itinerario è pensato per chi fa da sé. Se preferisci un viaggio costruito su di te, con alloggi e ingressi prenotati, la proposta la preparo io.

SUL SITO UFFICIALE

Viaggi su misura
Tour e viaggi in Inghilterra
Documenti, ETA e guide gratuite

CONTATTI

uniqueborn.com/contatti
@uniqueborn.uk

Fonti: TfL (tariffe 2026), siti ufficiali delle attrazioni · novembre 2026